

札幌北高校弓道部（男子・女子）

最終更新 平成 29 年 4 月 5 日



活動紹介

弓執る心

射は仁の道なり。正を諸れ己に求む。

己正しくして而して後に発す。

発して中たらざるときは、則ち己に勝つ者を怨みず、

反って諸れを己に求むるのみ。

礼記～射義～より

弓道を歩むにあたり、何よりも大切なことは心の鍛錬です。もちろん、的中させることが競技の上では結果となりますが、過度な緊張や中てたい気持ちを抑えながら、平常心で正しい射を追求することが弓道の本質です。

その上で、私たちは全力で弓道を楽しんでいます！

全身の隅々にまで張り巡らせた**意識**

自分の心と体をコントロールしつつ、的に向かう**集中力**

そして、的中したときに響き渡る清々しい**音**

人を殺める力を持った道具を使っているという**自覚**

恐ろしい道具を、己を高める為に使っているという**自負**

その全てが私たちが**成長**させてくれます。

文武両道どんとこい！



いくぞ！全道大会！

H29部員数

1年生	2年生	3年生	計
??名	12名	18	??名



新入生の皆さん、弓道場で待ってます♪

主な大会成績

平成28年度

北海道弓道大会（少年の部）	男子団体	第2位
高体連札幌支部弓道選手権大会	女子団体	準優勝・・・全道大会（旭川）進出
北海道弓道連盟中央地区大会	1年女子個人	優勝
札幌支部弓道新人戦	女子団体	第4位入賞・・・南北海道大会（伊達）進出
市民体育大会	女子団体	優勝
	女子個人	第2位入賞

活動の様子



専用の弓道場で練習できます。
練習場所には困りませんが、管理は責任重大です。



お互いに姿勢や動作をチェック。
仲間のアドバイスは本当にありがたい。



大会は正装の袴で出場します。和装を着こなすことも大事な練習です。



弓道場で弓を引くには日々の鍛錬が欠かせません。



全道大会で伊達へ遠征。空き時間を利用して有珠山の散策もしてきました。たまのご褒美？